

¿Tiene alguna pregunta?

Comuníquese con nuestra Línea de consejos de enfermería las 24 horas. Estamos aquí para ayudarlo.



Inglés:

(888) 275-8750

Español:

(866) 648-3537

TTY/TDD:

711

Distribuido por Molina Healthcare. Todo el material de este folleto es solo informativo. No reemplaza las recomendaciones de su proveedor.

Para obtener esta información en otros idiomas y formatos accesibles, llame al Departamento de Servicios para Miembros. Este número telefónico se encuentra al reverso de su tarjeta de identificación de miembro.

MolinaHealthcare.com



Diabetes gestacional

Complicaciones del embarazo

MolinaHealthcare.com



24249BROMDCAES 201207

¿Qué es la diabetes gestacional?

La diabetes gestacional ocurre cuando usted desarrolla un alto nivel de azúcar en la sangre durante el embarazo. Esto suele suceder alrededor de la semana 24 del embarazo.

Es muy probable que la diabetes gestacional desaparezca después del nacimiento de su bebé.

¿Cómo sabe si padece diabetes gestacional?

- **Prueba de orina:** una simple prueba de orina puede indicar si hay un nivel alto de azúcar. Su proveedor puede sugerir una prueba de detección de glucosa.
- **Prueba de detección de glucosa:** esta prueba se realiza entre la semana 24 y 28 del embarazo. Su proveedor le dará una bebida con azúcar y, luego, hará una prueba de su nivel de azúcar en sangre. Si su nivel de azúcar en sangre es alto, esto indica que su cuerpo no está procesando bien el azúcar. Su proveedor le pedirá que regrese para hacerle una prueba de tolerancia a la glucosa.

- **Prueba de tolerancia a la glucosa:** esta prueba de tres horas confirmará si padece diabetes gestacional.

¿Cuáles son las causas y los síntomas?

La diabetes gestacional no tiene causas ni síntomas.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

- Tiene más de 25 años de edad.
- Tiene antecedentes familiares de diabetes tipo 2.
- Tienes antecedentes personales de prediabetes.
- Tuvo diabetes gestacional durante un embarazo anterior.
- Tuvo un embarazo anterior y su bebé pesó más de 9 libras (4 kg).
- Usted tiene sobrepeso.
- Es afroestadounidense, hispano, indígena de EE. UU. o asiático.

Siga los consejos de su proveedor para controlar su nivel de azúcar en sangre. Esto ayudará a garantizar que usted y su bebé se mantengan sanos.